

# さくら通りクリニック デイケア 2019年 12月 月間プログラム表

日	月	火	水	木	金	土		
1	2	3	4	5	6	7		
休み	全体ミーティング 	クリスマス会準備 ～買い出し～ 地域クリーン作戦	気ままの間	図書館へ行こう 断酒自助グループ	さくらんぼの会 ～いっちょう忘年会～ 農作業 	ダーツ大会 エクササイズ		
	気ままの間	元気アップ塾 ハートショップ 	室内ボーリング ウォーキング 	美文字クラブ 卓球	風船バレー 粘土部	コーラス 頭の体操(国)		
8	9	10	11	12	13	14		
休み	外出レク(1日) ～佐野イオン&ラーメン～ 気ままの間 	カラオケBOX 地域クリーン作戦	気ままの間	プチ外出 ～あしこタウン～ 	俳句をつくろう 農作業 	棒サッカー 塗り絵		
	朗読会	ダンス部 写し絵	カラオケ ウォーキング	粘土部 卓球	ソフトバレー コーラス	恵愛センターバザー 		
15	16	17	18	19	20	21		
休み	気ままの間	就労体験 室内ボーリング	外出レク(1日) ～桐生うどん&昆虫の森～ 気ままの間	クリスマス会準備 図書館へ行こう 	農作業 さくらんぼの会	健康クラブ ウォーキング		
	ストレッチ 座禅会 	カラオケ ダンス部	コーラス 	頭の体操(英) だんだんへ行こう	ソフトバレー 美文字クラブ	健康教室		
22	23	24	25	26	27	28		
休み	気ままの間	クリスマス会準備 コーラス練習	気ままの間	折り紙・貼り絵クラブ ダーツ大会	農作業 俳句をつくろう	クリニッククリーン作戦 ～お茶会～		
	朗読会 断酒自助グループ	 クリスマス会 ～ビンゴ大会～ 	Dr.と話そう カラオケ 	年越し卓球大会 頭の体操(社)	ソフトバレー 書道	映画鑑賞会		
29	30	31	3日:今年もハートショップが市役所で開催されます。障がい福祉関係団体の皆さんによる作品の展示や販売がありますので、是非ご参加ください! 6日:さくらんぼの会、忘年会を今年もいっちょうで行います。みんなで1年の労をねぎらいましょう! 14日:恵愛センターでバザーが開催されます。掘り出し物を見付けに行きましょう☆ 24日:今年もクリスマス会を行います。ビンゴゲームやコーラス発表もありますので、お楽しみに☆ 30日:昼食クッキングでは、年越しそばをつくります!皆でそばを食べ、良い年を迎えましょう!今年最後のクイズ大会も開催しますので、多くの方のご参加をお待ちしています☆					
休み	昼食クッキング クッキング買出し 	年末年始休み(～1/3) 						
		年越しクイズ大会						
	誕生日会 							





